

シルバーつちうら

会 員 数

男 379 人

女 205 人

合計 584 人

令和 8 年 3 月 31 日現在

公益社団法人 土浦市シルバー人材センター

第 98 号

2026 年（令和 8 年）4 月 28 日発行

編集・発行／土浦市シルバー人材センター広報委員会

〒300-0052 茨城県土浦市東真鍋町 2 番 5 号

TEL. 029-824-8281 FAX. 029-823-3007

ホームページ <http://www.tsuchiura-sjc.jp/>

シルバー人材センター基本理念

『自主・自立・共働・共助』



撮影：写真同好会 林 勝之さん(水郷公園にて)

〈 目 次 〉

- 委員会報告・・・・・・・・・・・・・2
- 理事会報告・・・・・・・・・・・・・3
- 会員相談会日程・・・・・・・・・・・・・3
- 新入会員紹介・・・・・・・・・・・・・3
- 就業案内・・・・・・・・・・・・・3
- イベント報告・・・・・・・・・・・・・4

- こんなお仕事やっています・・・・・・・・5
- 紙上交流・懇親ひろば・・・・・・・・5
- 懇親ひろば・・・・・・・・・・・・・6
- 互助会だより・・・・・・・・・・・・・7
- 事務局より・・・・・・・・・・・・・8

安全就業対策委員会

〈令和 7 年度安全パトロール実施状況〉

実施日	実施件数		
	植木	草刈	清掃
5/20	0	0	4
6/27	1	2	1
7/16	0	0	6
8/19	0	0	5
9/19	0	1	3
11/18	0	0	5



〈令和 6 年度事故発生状況〉

区分	件数	事故内容
傷 害	0	
賠 償	2	◆4月26日:草刈り作業時、飛石にて窓ガラス破損。(防石ネット使用) ◆11月25日:草刈り作業時、飛石にて自動車のリアガラス破損。(防石ネット未使用)

安全就業対策委員会より会員の皆様へ

令和7年度も安全パトロールを実施してきましたが、怪我もなく、安全パトロールの甲斐がありました。これは、皆様が安全に注意して業務を遂行してきたことによるものです。

「ハインリッヒの法則」というものがあります。それは、1件の重大事故の背後に、29件の軽微な事故が隠れていて、更にその背後には300件の異常があるというものです。

ヒヤリとしたことが有れば、次は改善して無い様に、ハッとしたことが有れば次に実施する時は安全に作業をする。と言うことを心がけて下さい。

そのためには、「5S」整理・整頓・清潔・清掃・躰が大切です。初心にかえって基本を守り作業に当たりましょう！



委員会報告

ボランティア活動委員会

うれしかった ひと言

「お寒い中、朝からボランティアご苦労様です」

今年1月、土浦駅前の市役所付近でゴミ拾い清掃活動をしていた時、通行中の女性に声をかけられました。

毎月第2木曜日に実施している清掃ボランティア活動ですが、このように声をかけられることが、たまにあります。

思わず嬉しくなり、「有難うございます」とお答えしました。厳寒の1日でしたが、なにか気分はホッコリと暖かくなりました。

ボランティア活動での充実感が得られるひと時です。

多くの会員のご参加をお待ちしています。

☆4月19日(日)に開催されたかすみがうらマラソン2026。当センターも「コースキャストボランティア」として参加しました。詳細については次号でご報告します。



理事会報告

◆第五回理事会（二月六日）

※理事会での主な審議・報告事項

- ①入会者の承認について
- ②包括的契約の導入に伴う事務費規程の一部改正について
- ③包括的契約の導入に伴う配分金規約の一部改正について
- ④嘱託職員就業規約の一部改正について
- ⑤自転車駐車場指定管理者募集に関する現在の状況

◆第六回理事会（三月十七日）

- ①入会者の承認について
- ②令和八年度事業計画について
- ③令和八年度収支予算について
- ④令和七年度収支補正予算について
- ⑤会計規程の一部改正について
- ⑥理事・監事選出方法規程の一部改正について
- ⑦事務費規程の一部改正の件
- ⑧包括的契約導入に伴う配分金規約の一部改正について
- ⑨役員賠償責任保険の契約の件
- ⑩特定費用準備資金積立等計画
- ⑪事務局長任用について

会員相談会を実施しています

会員の就業希望やシルバー人材センターへのご意見・ご要望をお聞きします。

（事前に申し込みをして下さい）

【開催日】

◆五月二十一日（木曜日）

◆六月二十五日（木曜日）

◆七月二十三日（木曜日）

【時間】

午後一時三十分～

（二人二十分程度）

【場所】

シルバー人材センター談話室

会員紹介

新入会員の紹介

（十一月六日～三月十七日）

一中地区

福岡 玲子

二中地区

石川 文子

三中地区

なし

四中地区

塚越 建

黒田 章子 澤辺 秀雄

五中地区

堀江 毅彦 小野里 武

六中地区

坂入 勇

都和・新治地区

久保 博之 仁平 愛子

中野 敏夫 稲澤 洋子

建部 明彦 来栖 庸夫

（敬称略）

新しい会員の方々です
宜しくお願いします。



就業案内

No	顧客名	就業場所	作業内容	就業時間等	備考
1	食品卸売店	穴塚	倉庫内ピッキング作業	火水木 9～12 時	男女問わず 1 名
2	食品販売店	手野	調理	詳細は事務局まで	男女問わず 3 名
3	つわぶき	中都町	清掃	土 8:30～17:00	女性 1 名
4	湖畔荘	手野町	清掃	火 8:30～17:00	女性 1 名
5	上大津公民館	手野町	清掃	金日 8:30～16:00	女性 1 名

※詳細はシルバー事務局迄お問い合わせ下さい。 ☎029-824-8281

イベント報告

①「スマートフォン講習」

◆ 日 時…令和八年一月二十一日

令和八年一月二十九日

◆ 場 所…シルバー二階会議室

◆ 講 師…ソフトバンク株式会社様

◆ 参加者…十八名

〈内容〉

● スマートフォン初心者向け操作方法について、わかり易く説明して戴きました。



②「接遇講習」

◆ 日 時…令和八年二月二十六日

◆ 場 所…シルバー二階会議室

◆ 講 師…株式会社話し方研究所

安生 祐子先生

◆ 参加者…五十名

〈内容〉

「お客様に喜ばれる接遇マナーとは」をテーマに午前の部、午後の部の二回に分け計五十名の方が受講しました。

● お客様からの信頼を得るには、コミュニケーションが大切。

まずは挨拶から始めましょう。

● 会員一人ひとりがシルバー人材センターの代表者であることを意識して対応しましょう。



③「交通事故防止及び詐欺被害防止講習会」

◆ 日 時…令和八年三月十一日

◆ 場 所…シルバー二階会議室

◆ 講 師…土浦警察署交通課・生活安全課

◆ 参加者…三十二名

〈内容〉

● 安全就業対策の一環として、「交通事故防止並びに二セ電話等による詐欺被害防止」に関する講習会を土浦警察署交通課・生活安全課のご協力をいただき開催しました。

● 四月一日より自転車の交通違反に反則金が科せられます。ルールを遵守し安全運転を心がけて下さい。

● 警察を騙った詐欺、投資・還付金詐欺など最近の特殊詐欺についての注意喚起と対策方法の説明がありました。

● 電話による金の話は詐欺です。ひとりで悩まず、警察や身近な人に相談することが大切です。



講習会風景

「こんなお仕事やっています」

『まちかど蔵清掃』

土浦市中城通りに建つ蔵「大徳」と「野村」及びその周辺の清掃が主な仕事。朝九時から昼休憩を挟み午後二時迄女性四名が毎日交代で従事している。

中城通りは旧水戸街道の宿場町として栄えた歴史ある通り、県内外からの来訪者も多い。

白石佳子さんは「中城山不動院や琴平神社が隣接している歴史ある蔵で働くのが楽しい。特に水回りには気をつけている。石川文子さんは「来訪者から教えられる事もあり掃除の甲斐がある」矢口京子さん、中尾タキ子さんも「イベントが多く開催されるので情報を早く得られるのが嬉しい。蔵で働けることが仕事の励みになっていて楽しい」と口々に話す。

清掃が主たる仕事であり、午後のお客様にも気持ちよくトイレをご利用いただけるよう、十四時まで勤務が続いている。また、季節の花々の植え替えや水やりも重要な仕事だが、重いプランターの移動には閉口するようだ。



蔵で勤務する 白石・石川・矢口・中尾さん



江戸時代の呉服店を改装した蔵で、観光案内や観光土産品の販売を行っています



紙上交流・懇親ひろば

想い出の「一枚」

『真鍋小学校の桜』

二中地区 林 勝之

真鍋小学校の校庭の中央に明治四十年校舎新築落成記念に植えられたソメイヨシノがあります。昭和三十一年に茨城県の天然記念物に指定され、今でも毎年沢山の花を咲かせて、多くの人々を楽しませてくれます。

『我が家の愛犬紹介』

六中地区 池 和親



我が家の二代目のチワワの「プリン」ちゃんです

『プロフィール』

名前…プリン
性別…女の子
年齢…生後三ヶ月
好物…さつまいも

先代のチワワのピンクが亡くなつて三年が過ぎたある日、またペットを飼いたくなった娘がなんとなくペットショップを覗いたところ、一匹の白いチワワと目が合い、何かを訴えるしぐさに心を奪われ我が家の家族に仲間入りです。

生後三ヶ月過ぎで何かとしつけに手が掛かる時期でもあり、家族全員が忙しく賑やかな毎日がまた巡って来ることになりました。

現在の悩みは、毎朝四時過ぎに起こされる事ですが楽しみなこと

は、芸やしつけを覚えさせることです。根気よく少しずつトレーニング中ですが噛み癖の矯正に手を焼いています。

『こんにちは
健(すこやか)さん』

今回は三中地区の加登谷 満さんを紹介します。

加登谷さんは現在八十八歳で乙戸沼公園の管理のお仕事に携わっています。元気の秘訣や今後の目標についてお聞きしましたのでご紹介します。

元気の秘訣は何ですか？

宣伝めいた話で恐縮ですが二十五年間愛飲している水素水のおかげだと思っています。昨年十一月に大動脈瘤で手術をしたが、それ以外はどこも悪い箇所はなく健康そのものだと言当医から太鼓判を押されました。

PRできることは何ですか？

ボランティア活動で乙戸沼公園の清掃を行うボランティアグループがあります。

ある日、管理事務所の前に彼らが掃き集めたごみ袋が二十四袋も積み上げられていました。その光景を見て有償で作業を行っている自分たちへの「しっかり清掃しろ！」とのメッセージと感じました。

それ以降、彼らに負けないよう清掃作業に取り組むようになり、今では乙戸沼公園を利用する市民の方に「きれいな公園ですね」と声をかけてもらえるようになりました。

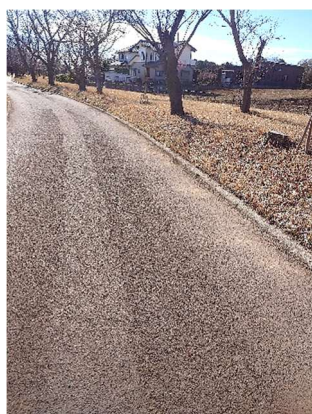
今後の目標は？

シルバーに入会し、乙戸沼公園の清掃業務に出会えたことは八十歳を超えた老人にとって大きな生きがいと成りました。

このまま健康で動ける間は、乙戸沼公園清掃を続けて行きたいと思っています。



元気に働く加登谷会員



乙戸沼公園：一周 1.7 kmです



互助会だより

◆令和八年度活動計画について

今年度も恒例のバーベキュー大会・旅行会・親睦会などを計画しております。互助会活動へのご支援・ご協力を宜しくお願いいたします。

令和 8 年度親睦事業計画（案）			
行事名	月/日	場 所	備 考
バーベキュー	調整中	「レストハウス水郷」	
旅行会	調整中	調整中	
親睦会	調整中	調整中	

※シルバー広報紙・ホームページ等で、開催案内をお知らせします。

参加申込はシルバー事務局まで！（TEL：029-824-8281）

	同好会名	活動内容	代表者	連絡先
1	ボウリング	「パニックボウル」にて毎月第3水曜日開催 10時から3ゲーム 参加費：1,000円	菅野 大城	詳細を知りたい方、同好会へ入会を希望される方は、事務局までお問合せ下さい ☎:029-824-8281
2	ゴルフ	近郊のゴルフ場にて開催（4月/10月） 参加費：1,000円（プレー費は各自清算）	高津 小林	
3	写真	近郊各所にて撮影会実施（毎月第3水曜日） 年会費：1,500円	東 坂本	
4	サイクリング	りんりんロードや霞ヶ浦湖畔を月1回走行（第2火曜日） 自転車はなくてもOK（レンタサイクル利用）	梶原 菅野	
5	書道	書道に興味のある方、字が上手になりたい方 場所：シルバー土浦談話室（第1・3金曜日）月会費：1,000円	高津	
6	ラーメン	土浦近郊の美味しいラーメン店を探求・食べ歩きをする 参加費：無料（食事代は各自清算）	齋藤	

川崎大師初詣と中華街散策

令和八年一月二十七日川崎大師初詣でと横浜中華街で美味しい中華料理を味わうバス旅行を実施しました。

穏やかな天候に恵まれ、八時十五分にシルバー人材センターを出発、十時三十分には予定通り川崎大師へ到着しました。

まずは厄払いです。大勢の参拝客で混雑する仲見世の土産物売り場の飴切の心地よい音色につられて土産物売り場をウロウロ。参拝とお土産購入を済ませ横浜中華街の「状元楼」でフカヒレコースの豪華ランチを堪能しました。

ランチの後は、各自観光客で賑わう中華街を散策、帰路も交通渋滞や事故にも遭わず無事帰着となりました。

大勢の方々にご参加いただき楽しい旅行会となりました。今後互助会活動にご協力いただきたく宜しくお願いします。



事務局より

◎ 新年度会費納入について

年会費及び会員互助会の納入につきましても、配分金などの支払いに使用している『ゆうちょ銀行口座』により、**五月二十九日(金)**自動払込みとさせて頂きましますので、よろしくお願いいたします。また、現金での納入の方は、五月二十九日までに事務局まで持参してください。

〈年会費〉

センター…千二百円

互助会 …五百円

◎ 健康診断受診のお願い

安全就業対策に鑑み、特に体調不良による就業中の事故防止観点からも、当センターでは全員の受診をお願いしております。**体調の自己管理は就業中における事故防止の大前提**となる主旨をご理解頂き、**健康診断の受診**をぜひお願いいたします！

なお、受診状況を事務局にて把握させて頂きたく、**受診日のみ**を事務局までご報告ください。

『入会説明会日程』

毎月一回入会説明会を開催しています。入会を希望される方は事務局までお問合せ下さい。

【開催日】

◆ 五月十四日(木曜日)

◆ 六月十一日(木曜日)

◆ 七月九日(木曜日)

◆ 八月六日(木曜日)

◆ 九月十日(木曜日)

【時間】

・ 午後二時～

【場所】

・ センター2階会議室

事務局 ☎: 029-824-8281

会員募集中！



お友達を
お誘いしてね！

『四月より自転車青切符導入！』

自転車の交通違反に青切符が導入されます。安全・安心に自転車に乗りましょう！詳しくは同封のチラシをご覧ください。



投稿募集

- ◆ 令和 8 年(2026 年)10 月末第100号記念号を発刊予定です
- ◆ 記念号に掲載して戴ける写真、寄稿文、短歌・川柳など御座いましたらシルバー事務局までご送付願います

※写真は USB メモリーデータでお願いします。(メモリーは返却します)

※メールでの応募も可。

※文意の変わらない範囲で編集することがあります。

宛先: 土浦市シルバー人材センター広報委員会

〒300-0052 土浦市東真鍋町2番5号

☎029-824-8281 E-mail: info@tsuchiura-sjc.jp

作品を寄稿された方には**粗品を進呈**いたします。
大勢の方々の投稿をお待ちしておりますので、奮ってご応募の程、よろしくお願いします。

あとがき

ミラノ・コルティナ五輪での日本人選手の挑戦する姿は、私達シニアにも大いなる勇気と感動を与えてくれました。

百歳を過ぎても現役医者だった故高橋幸枝さんの著書の中に「半信半疑だった事も思い切って挑戦すると人生の視野を広げ想像しなかった喜びがある」とあります。年寄りにありがちな「もう年だからやめておこう」というのでは無く、どんな小さな事にでも挑戦する姿勢こそが大切なのだと気付かれます。

皆様の投稿や情報をお寄せ下さい。広報紙上で様々な活動をしている方を紹介しています。掲載された方には「お宝」に、また仕事先での話題作りになれる事を願っています。

委員長 池 和親
委員 美和 靖昭 木村 隆
鈴木万里子 林 勝之