

シルバーつちうら

公益社団法人 土浦市シルバー人材センター

2024年（令和6年）1月20日発行

編集・発行／土浦市シルバー人材センター広報委員会
〒300-0052 茨城県土浦市東真鍋町2番5号
TEL. 029-824-8281 FAX. 029-823-3007
ホームページ <http://www.tsuchiura-sjc.jp/>

会員数

男 382人

女 177人

合計 559人

令和6年1月4日現在

第89号

シルバー人材センター基本理念

『自主・自立・共働・共助』



河口湖近郊御坂峠の富士見の見晴台より望む富士山（撮影：写真同好会 山本 方人さん）

新年のご挨拶



理事長
前田 浩

明けましておめでとうございます。
会員の皆さまにおかれましては健や
かに新春をお迎えのことと心よりお喜
び申し上げます。

シルバー人材センターは、地域の日
常生活に密着した就業機会を提供する
などにより、高齢者の社会参加を促進
し、高齢者の生きがいの充実、健康の保
持増進、ひいては地域社会の活性化、
医療費や介護費用の削減などに貢献し
ています。

本年度は「自主」「自立」「共働」
「共助」の基本理念のもと、仕事をす
ることで適度な緊張を感じ、その中で
人と出会い、仲間づくりができる、持
続可能なセンターを目指していきたいと
考えています。人生百年時代を迎え、
高齢者を活かせる「シルバー人材セン
ター」になるよう、会員、役員、事務
局がひとつになり、前向きに取り組ん
でいくことが大切です。
本年が実りある飛躍の年になります
よう、心から祈念申し上げ新年の挨拶と
致します。

新年のご挨拶



土浦市長
安藤 真理子

そのような中において、適切な感染防止対策を行いながら、長年培われた豊富な知識と経験を活かし、生き生きと活動されている皆様の姿は、土浦市に活力を与え、元気のあるまちづくりの大きな力になっています。改めて、深い敬意と感謝を申し上げます。

新年あけましておめでとうござ

皆さんにおかれましては、希望に満ちた輝かしい初春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

前田理事長をはじめ、会員の皆

様には、日頃から、市政の推進に深いご理解と温かいご支援をいただき、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、新型コロナウィルス感染症の位置付けが「五類」に変更となつたことで、様々な制限が解除され、以前の生活に戻ってきた年でした。三年以上に及んだコロナ禍は、皆様の活動にも大きな影響を与え、大変なご苦労があつたことと思います。

シルバーフチうら

皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい初春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

前田理事長をはじめ、会員の皆

様には、日頃から、市政の推進に深いご理解と温かいご支援をいただき、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、新型コロナウィルス感染症の位置付けが「五類」に変更となつたことで、様々な制限が解

りますので、引き続き、ご支援とご協力を願い申し上げます。

さて、今年の干支である「辰」は、「振るう」という文字に由来して

おり、自然万物が振動し、草木が成長して活力が旺盛になる状態を表しております。

昨年は、新型コロナウィルス感染症が二類相当から五類に移行し、以前の日常生活に戻つてまいりました。

今年は、社会情勢を的確に捉えながら、辰年に相応しく、明るい未来に向けて、活力ある地域社会

令和六年の新春を健やかにお迎えになられたことと心よりお慶び申し上げます。

土浦市シルバー人材センターの皆様におかれましては、日頃より活力ある地域社会づくりにご尽力いただいておりますことに対し、

心から敬意と感謝の意を表する次第でございます。

さて、今年の干支である「辰」は、「振るう」という文字に由来して

おり、自然万物が振動し、草木が成長して活力が旺盛になる状態を表しております。

昨年は、新型コロナウィルス感

染症が二類相当から五類に移行し、以前の日常生活に戻つてまいりました。

今年は、社会情勢を的確に捉えながら、辰年に相応しく、明るい

づくりを推進していかなければならぬと実感しているところでございます。



土浦市議会議長
島岡 宏明

貴センターの果たす役割は、今後ますます重要になってまいります。

つきましては、引き続き活力あ

る地域社会づくりにお力添えを賜りますようお願いを申し上げるとともに、会員の皆さまにおかれま

しては、長年培われた技能や知識、経験を活かし、地域社会の担い手としてより一層のご活躍を期待申

し上げます。

結びに、土浦市シルバー人材セ

ンターの益々の発展と会員の皆さ

まにとつて輝かしい一年となりま

すよう祈念申し上げまして、新年の挨拶とさせていただきます。

今年は、社会情勢を的確に捉えながら、辰年に相応しく、明るい

未来に向けて、活力ある地域社会

づくりを推進していかなければならぬと実感しているところでございます。

近年、人生百年時代と言われて

おり、豊かな生きがいのある生活を送るためには、高齢者の就労の場の確保や生きがいの創出など、

ますます重要な役割がますます重要になります。

つきましては、引き続き活力あ

る地域社会づくりにお力添えを賜

りますようお願いを申し上げるとともに、会員の皆さまにおかれま

しては、長年培われた技能や知識、

経験を活かし、地域社会の担い手としてより一層のご活躍を期待申

し上げます。

結びに、土浦市シルバー人材セ

ンターの益々の発展と会員の皆さ

まにとつて輝かしい一年となりま

すよう祈念申し上げまして、新年

の挨拶とさせていただきます。

今年は、社会情勢を的確に捉えながら、辰年に相応しく、明るい

未来に向けて、活力ある地域社会

づくりを推進していかなければならぬと実感しているところでございます。

近年、人生百年時代と言われて

おり、豊かな生きがいのある生活を送るためには、高齢者の就労の場の確保や生きがいの創出など、

ますます重要な役割がますます重要になります。

つきましては、引き続き活力あ

る地域社会づくりにお力添えを賜

りますようお願いを申し上げるとともに、会員の皆さまにおかれま

しては、長年培われた技能や知識、

経験を活かし、地域社会の担い手としてより一層のご活躍を期待申

し上げます。

結びに、土浦市シルバー人材セ

ンターの益々の発展と会員の皆さ

まにとつて輝かしい一年となりま

すよう祈念申し上げまして、新年

の挨拶とさせていただきます。

今年は、社会情勢を的確に捉えながら、辰年に相応しく、明るい

未来に向けて、活力ある地域社会

づくりを推進していかなければならぬと実感しているところでございます。

近年、人生百年時代と言われて

おり、豊かな生きがいのある生活を送るためには、高齢者の就労の場の確保や生きがいの創出など、

ますます重要な役割がますます重要になります。

つきましては、引き続き活力あ

る地域社会づくりにお力添えを賜

りますようお願いを申し上げるとともに、会員の皆さまにおかれま

しては、長年培われた技能や知識、

経験を活かし、地域社会の担い手としてより一層のご活躍を期待申

し上げます。

結びに、土浦市シルバー人材セ

ンターの益々の発展と会員の皆さ

まにとつて輝かしい一年となりま

すよう祈念申し上げまして、新年

の挨拶とさせていただきます。

今年は、社会情勢を的確に捉えながら、辰年に相応しく、明るい

未来に向けて、活力ある地域社会

づくりを推進していかなければならぬと実感しているところでございます。

近年、人生百年時代と言われて

おり、豊かな生きがいのある生活を送るためには、高齢者の就労の場の確保や生きがいの創出など、

ますます重要な役割がますます重要になります。

つきましては、引き続き活力あ

る地域社会づくりにお力添えを賜

りますようお願いを申し上げるとともに、会員の皆さまにおかれま

しては、長年培われた技能や知識、

経験を活かし、地域社会の担い手としてより一層のご活躍を期待申

し上げます。

結びに、土浦市シルバー人材セ

ンターの益々の発展と会員の皆さ

まにとつて輝かしい一年となりま

すよう祈念申し上げまして、新年

の挨拶とさせていただきます。

今年は、社会情勢を的確に捉えながら、辰年に相応しく、明るい

未来に向けて、活力ある地域社会

づくりを推進していかなければならぬと実感しているところでございます。

近年、人生百年時代と言われて

おり、豊かな生きがいのある生活を送るためには、高齢者の就労の場の確保や生きがいの創出など、

ますます重要な役割がますます重要になります。

つきましては、引き続き活力あ

る地域社会づくりにお力添えを賜

りますようお願いを申し上げるとともに、会員の皆さまにおかれま

しては、長年培われた技能や知識、

経験を活かし、地域社会の担い手としてより一層のご活躍を期待申

し上げます。

結びに、土浦市シルバー人材セ

ンターの益々の発展と会員の皆さ

まにとつて輝かしい一年となりま

すよう祈念申し上げまして、新年

の挨拶とさせていただきます。

今年は、社会情勢を的確に捉えながら、辰年に相応しく、明るい

未来に向けて、活力ある地域社会

づくりを推進していかなければならぬと実感しているところでございます。

近年、人生百年時代と言われて

おり、豊かな生きがいのある生活を送るためには、高齢者の就労の場の確保や生きがいの創出など、

ますます重要な役割がますます重要になります。

つきましては、引き続き活力あ

る地域社会づくりにお力添えを賜

りますようお願いを申し上げるとともに、会員の皆さまにおかれま

しては、長年培われた技能や知識、

経験を活かし、地域社会の担い手としてより一層のご活躍を期待申

し上げます。

結びに、土浦市シルバー人材セ

ンターの益々の発展と会員の皆さ

まにとつて輝かしい一年となりま

すよう祈念申し上げまして、新年

の挨拶とさせていただきます。

今年は、社会情勢を的確に捉えながら、辰年に相応しく、明るい

未来に向けて、活力ある地域社会

づくりを推進していかなければならぬと実感しているところでございます。

近年、人生百年時代と言われて

おり、豊かな生きがいのある生活を送るためには、高齢者の就労の場の確保や生きがいの創出など、

ますます重要な役割がますます重要になります。

つきましては、引き続き活力あ

る地域社会づくりにお力添えを賜

りますようお願いを申し上げるとともに、会員の皆さまにおかれま

しては、長年培われた技能や知識、

経験を活かし、地域社会の担い手としてより一層のご活躍を期待申

し上げます。

結びに、土浦市シルバー人材セ

ンターの益々の発展と会員の皆さ

まにとつて輝かしい一年となりま

すよう祈念申し上げまして、新年

の挨拶とさせていただきます。

今年は、社会情勢を的確に捉えながら、辰年に相応しく、明るい

未来に向けて、活力ある地域社会

づくりを推進していかなければならぬと実感しているところでございます。

近年、人生百年時代と言われて

おり、豊かな生きがいのある生活を送るためには、高齢者の就労の場の確保や生きがいの創出など、

ますます重要な役割がますます重要になります。

つきましては、引き続き活力あ

る地域社会づくりにお力添えを賜

りますようお願いを申し上げるとともに、会員の皆さまにおかれま

しては、長年培われた技能や知識、

経験を活かし、地域社会の担い手としてより一層のご活躍を期待申

し上げます。

結びに、土浦市シルバー人材セ

ンターの益々の発展と会員の皆さ

まにとつて輝かしい一年となりま

すよう祈念申し上げまして、新年

の挨拶とさせていただきます。

今年は、社会情勢を的確に捉えながら、辰年に相応しく、明るい

未来に向けて、活力ある地域社会

づくりを推進していかなければならぬと実感しているところでございます。

近年、人生百年時代と言われて

おり、豊かな生きがいのある生活を送るためには、高齢者の就労の場の確保や生きがいの創出など、

ますます重要な役割がますます重要になります。

つきましては、引き続き活力あ

る地域社会づくりにお力添えを賜

りますようお願いを申し上げるとともに、会員の皆さまにおかれま

しては、長年培われた技能や知識、

経験を活かし、地域社会の担い手としてより一層のご活躍を期待申

し上げます。

結びに、土浦市シルバー人材セ

ンターの益々の発展と会員の皆さ

まにとつて輝かしい一年となりま

すよう祈念申し上げまして、新年

の挨拶とさせていただきます。

今年は、社会情勢を的確に捉えながら、辰年に相応しく、明るい

未来に向けて、活力ある地域社会

づくりを推進していかなければならぬと実感しているところでございます。

近年、人生百年時代と言われて

おり、豊かな生きがいのある生活を送るためには、高齢者の就労の場の確保や生きがいの創出など、

ますます重要な役割がますます重要になります。

つきましては、引き続き活力あ

る地域社会づくりにお力添えを賜

りますようお願いを申し上げるとともに、会員の皆さまにおかれま

しては、長年培われた技能や知識、

経験を活かし、地域社会の担い手としてより一層のご活躍を期待申

し上げます。

結びに、土浦市シルバー人材セ

ンターの益々の発展と会員の皆さ

まにとつて輝かしい一年となりま

すよう祈念申し上げまして、新年

の挨拶とさせていただきます。

今年は、社会情勢を的確に捉えながら、辰年に相応しく、明るい

未来に向けて、活力ある地域社会

づくりを推進していかなければならぬと実感しているところでございます。

近年、人生百年時代と言われて

おり、豊かな生きがいのある生活を送るためには、高齢者の就労の場の確保や生きがいの創出など、

ますます重要な役割がますます重要になります。

つきましては、引き続き活力あ

る地域社会づくりにお力添えを賜

りますようお願いを申し上げるとともに、会員の皆さまにおかれま

しては、長年培われた技能や知識、

経験を活かし、地域社会の担い手としてより一層のご活躍を期待申

し上げます。

結びに、土浦市シルバー人材セ

ンターの益々の発展と会員の皆さ

まにとつて輝かしい一年となりま

すよう祈念申し上げまして、新年

の挨拶とさせていただきます。

今年は、社会情勢を的確に捉えながら、辰年に相応しく、明るい

未来に向けて、活力ある地域社会

づくりを推進していかなければならぬと実感しているところでございます。

近年、人生百年時代と言われて

おり、豊かな生きがいのある生活を送るためには、高齢者の就労の場の確保や生きがいの創出など、



新春女性会員座談会

現在全国的にも女性会員を増やし、就業機会確保の拡大を目指す動きが活発になっています。このような中、現在当センターで活躍中の女性会員三名の方々から、現況や女性会員から見た理想のセンターとは等、色々貴重なご意見をお聴きすることが出来ました。

今回参加していただいたのは、林邦子副理事長(以下林)、中川富美子さん(以下中川)、佐野和子さん(以下佐野)の三名です。皆さんの熱心な思いが伝わった座談会の様子をお届けします。

【メンバー紹介】

- 林邦子さん・平成三十一年入会
就業先：放課後児童クラブ指導員
- 中川富美子さん・平成三十年入会
就業先：シルバー人材センター事務所清掃
- 佐野和子さん・令和四年度入会
就業先：ボスティング、植木の手入れ

入会をきっかけに「社会との繋がり」が復活！

林：お二人は何がきっかけでシルバー人材センター(以下センター)に入会したのですか？

佐野：退職をして家庭に入ったのですが、『何か仕事をしたい』と日々思っていました。家族の輪だけではない、社会との交流が欲しかったんですね。

中川：私も退職をしたあと、家でじつとしていられなくて…。ただ、女性の仕事は主に清掃、と聞いて正直ためらいましたが『まずはやつてみよう』と思って。新しい場所に踏み込むのって勇気がいりますよね。

佐野：そうですね。でも今は飛び込んでみてよかつたと思つていま

す。最初は仕事がなくて登録をしました。でも事務局で野菜を売ったり、梨の選果場の仕事などだんだんとやれることが増えてきて楽しくなってきました。中川：私も清掃の仕事をやってみたのですが、公共の場の掃除がいかに大変かということを実感しました。一度体を壊してしまい仕事を休止しましたが、最初の仕事で学んだことは今も活かしています。事務所の清掃を週に二回行っていますが、事務局の皆さんともお話できて楽しくやらせてもらっています。

林：確かに、自分ひとりじゃないって大きいですよね。仕事をする上でも他の会員さんと働く場合も『シルバーの会員同士』っていう共通意識がありますからね。

佐野：何人かで集まって働く仕事も楽しいですよね。『ここにくれば大丈夫』そんなアピールがもつと必要かなって思います。

シルバー人材センターはアピール不足！もつと「出来る」と表に出さなきや

社会との繋がりは大切！
と語る佐野さん

佐野&中川：ぜひよろしくお願ひします！

林：気軽に仕事を出来るというこ

とですか？

佐野：そうですね。例えばハローワークさんだと『自分で決めて申し込むから自分が責任者』になりますよね。でもセンターを通して、まずどんな場所なのか仕事内容なども下見や調査をしてくれて、何かあつたときにも相談に乗つてくれます。それってとても有難いことだなって思うんです。

林：理事含め、事務局一丸となつて考えていかなければいけない部分ですね。

佐野&中川：ぜひよろしくお願ひします！



お祝い！年男・年女

(72歳)	田中 武	飯田 静雄
塗原和三郎	竹廣 紀文	
古高 武夫	坂本 欣彌	
宮坂 忠義		
相田美代子	圓城寺行江	
小野村美代子	星田日出男	
中尾タキ子	関口 嘉道	
中根美智子	中嶋 靖雄	
阿部 恭一	五頭 辰紀	
小松崎洋子	平沢 典子	
飯島 隆司	八木 泰俊	
阿世賀節子	林 正一	
白石 忠夫	佐藤 幸子	
倉片 信夫	林 博之	
鈴木 鶴須	保坂 孝英	
松本 敏夫	和枝 和枝	

今年の年男・年女の方々です

责任感が強く個性的な人が多い
という辰年生まれ。王貞治さん(一
九四〇年生)、向井千秋さん(一
五二年生)等の著名人がいます。
土浦市シルバー人材センターでは
は四一名の会員の方々が該当しま
す。「昇り龍」のようなご活躍を期
待します。

「七回目の年男を迎えて」

四中地区 坂本 欣彌

平成二十三年十月左頸動脈狭窄
症、平成三十年三月頸動脈狭窄症、

令和四年十一月食道癌と三度の手
術を受けるも、今日まで暮らして
いることに感謝しています。これ
も仕事と五十歳から始めたウォー
キングのためと自負しています。

平成二十八年四月に三鷹市より
ここ土浦市へ移転し、平成二十八
年六月に「土浦市シルバー人材セ
ンター」に入会しました。今年は
センターに入会して七年と七回目
の年男、まさにラッキーセブンが
揃った年です。

週三日一日三時間三十分の仕事を
斡旋していただき、体を動かし
ています。仕事内容は商品の品出し、
レジ回りの整理の仕事です。
過去三度の手術を受けているにも
関わらず元気に動けているのも、

大竹 公孝	伊藤 陽子
安達 義江	柳田 勇治
塩崎 久幸	酒井 浄
小林 芳子	柳沼 久
鈴木 瞳司	片岡 隆寛 (敬称略)

「日々是好日」

四中地区 中尾 タキ子

新年おめでとうございます。月

日が経つのは早いもので、年女の
出番がやってまいりました。

仕事を退職し、何かやりたいな
あとぼんやりと思っていた時に目
に飛び込んできた「シルバー人材
センター」の文字。すぐに電話を
して入会説明会に参加し、「まちか
ど蔵」の清掃の仕事を紹介しても
らいました。

「蔵」の仕事をはとても楽しいで
す。みなさんに優しく教えていた
だきながら就業に励んでいます。
いろんなお客様がいらっしゃいま
すが、外国人の方に会うことでも珍
しくないです。

以前に比べると観光に来ている
方がずいぶんと多くなってきまし
た。私自身も旅行に行くことが増
えたので、健康に注意しながら今
限り続けていきたいと思います。

また、センターも「互助会」主
催の旅行会等の行事には積極的に
参加し、普段会わない会員さんと
交流を深めていけたらいいなと思
っています。

「毎年年男」

都和・新治中地区 松本 敏夫
「あけましておめでとうござい

ます」本年も宜しくお願ひします。

干支の中で辰(龍)だけが何故架
空の生き物なのでしょうか? 私に

とつての十二支は全てが辰です。

毎年正月十一日下妻市本宗道に
鎮座する宗任(むねとう)神社で、厄

除け・年男のお祓いを受けており
ます。お陰様でご利益もあってか

シルバーにお世話になり、既に五

年目になりましたがこの間、仲間

に恵まれ、わがままを聞いてもら

いながらやってこられております。

辰(龍)は古来中国では、縁起の良

い生き物とされていたこともあり

ます。みなさんに優しく教えていた
だきながら就業に励んでいます。

シルバーに必要な人材となるべく
精進致したいと考えております。



女性会員を増やすためのキー ワードは「交流」。楽しむため に集まろう!

林..全国的にも女性会員を増やそう、という動きが活発です。お二人は何かアイデアはありますか?

中川..選べる仕事の種類は増えたらしいなあ、とは思いますね。

佐野..そうですね。清掃か草取りが多いですからね。

中川..事務所でハンドメイド作品を売るようになりましたが、仕事としてはまだまだです。事務系の仕事とかも増えると、選択肢が広がりますよね。あとはお店の接客業とか。



会員同士の交流を
持ちたい、と語る
中川さん

事務局でお茶くらいから。もつと使わないとい、こここの施設がもつたいないですよ(笑)

中川..会員同士の交流って意外と少ないですね。コロナの影響もあつたとは思うんですけど、もう少し気軽に参加できる場所が欲しいですね。センターだつたら集まりやすいし、いいですよね。

佐野..みんなで楽しむために集まれるようなセンターになるといいですね。

林..ところで、お一人とも互助会があるのは存じですか?

中川..広報紙に掲載されていますよね。

林..そうなんです。書道、写真、サインクリーニング、ボーリング、ラーメン…いろんな同好会があります。

そして手芸同好会を立ち上げようとしているんですよ。

佐野..幅広いですね。みなさんいろんな趣味をお持ちなんですね。

中川..手芸同好会は出来るといいで

林..実はセンターで交流サロンを開けたらいいな…と前から考えているんです。

佐野..月に一回でもいいからお話できる場があるといいですね。いきなりサロンを開こうとすると、ハードルが高いと思うのでまずは

これからはこんな広報紙が 読みたい! インターネットとの バランスが大切!

林..早いもので最後の質問です。ずばり、これからはどんな広報紙が読みたいですか?

佐野..紙で見ると落ち着くけれど、今はやはりスマートフォンとか、インターネットが主流になつていいのかしら。

中川..今多いですね。公共料金の明細も郵送してもらうと、料金がかかりますからね。

林..ホームページでバックナンバーホームページでバックナンバーは公開しているんですけど、もっとその先に進むべきというこ

とでしようか?

佐野..先ほどの話に戻ってしまうのですが、PRするためには圧倒的にスマートフォンが有利ですね。チラシよりもなによりも、今の世代の方に見てもらうには電子媒体方面を強くしていかないと、時代に取り残されちゃうかな気がして。

中川..それはいいですね。特に就業案内は、こんな仕事があるんだ、と思いながら見ています。

林..これまでの話だけではなく、これから未来に目を向けた情報誌の役割も果たしていかなければと思いません。

本日はお二人とも貴重なお時間が

をいただき、ありがとうございました。

佐野・中川..ありがとうございますよ!



委員会だより

【安全標語】

「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」

〈県シ連「安全就業対策推進委員会」による作業現場視察報告〉

- ・視 察 日:令和5年11月10日(金)
- ・視察場所:亀城公園
- ・視察内容:刈払い機による除草作業の確認
- ・出 席 者:県シ連6名、土浦 SC5 名

※視察後意見交換を行い以下の指摘事項をいただきました。

(指摘事項)

- ・当日は公園内で多くの人がグラウンドゴルフを楽しんでいました。そのような時は、作業日程を調整するなどの配慮が必要。
- ・作業時に三角コーンの設置、誘導員も配置されていたが、細い通路脇での作業であり刈払い機使用時間中だけでも通行禁止にすること。
- ・刈り払い機の近くでの草集めは危険なので距離を置いて作業すること。
- ・ヘルメットを必ず着装すること。

※今後は指摘事項を遵守し作業にあたること!!

安全就業対策委員会

委員長 中村 久生



安全第一
SAFETY FIRST

事故から自分の身を守るために、安全就業規則を遵守しましょう！！

かすみがうらマラソン2024 兼国際プライドマラソン

「かすみがうらマラソン 2024」4月21日(日)開催
コースキャスト(走路員)ボランティア

参加者募集中！

明けましておめでとうございます。
今回で 34 回目を迎える「かすみがうらマラソン 2024」。
今年は 4 月 21 日(日)に開催されます。
大会の盛り上げに協力・貢献するため、昨年に引き続き
当センターもボランティア活動に参加します。
当日参加いただける方は、シルバー人材センター事務所窓口に
「参加申込書」が用意してありますので、ご記入ください。

申込期限:2月16日(金)まで

[当面のボランティア活動予定]

2月8日(木)・3月14日(木)・4月11日(木)

土浦駅西口市役所周辺清掃ボランティア活動

- ・8 時 30 分:シルバー人材センター事務所前駐車場集合
(現地に直行の方は9時迄に土浦駅西口ペデストリアンデッキ中央へ)
※自転車の方は土浦駅西口地下駐輪場をご利用ください
※軍手を各自ご持参ください。

ボランティア活動委員会

委員長 赤坂 吉道
同代行 白石 佳子



令和 5 年度のボランティア活動風景



土浦駅西口清掃を行う
会員の皆さん

理事会報告

◆ 第五回理事会(十一月七日)

※理事会での主な審議・報告事項

- ①入会者の承認について
- ②諸謝金の取扱について
- ③配分金見積基準単価について
- ④代表理事・常務理事職務執行状況報告
- ⑤各委員会報告について

『会員相談会』を実施しています

会員の就業希望やシルバー人材センターへのご意見・ご要望をお聞きします。

(事前に申し込みをして下さい)

【開催日】

- ◆ 一月二二五日(木曜日)
- ◆ 二月二二日(木曜日)
- ◆ 三月二八日(木曜日)

【時間】

午後一時三〇分～

(一人二〇分程度)

【場所】

シルバー人材センター談話室

新入会員の紹介

(九月五日～十一月七日)

一中地区

久保田榮子

久松喜美代

佐川勝二

相田美代子

三中地区

佐川和代

倉片伸雄

四中地区

助川慶子

渕上ユキ子

五中地区

萩谷誠

小薬孝子

六中地区

小松崎光代

岩井浩

都和・新治地区

鈴木芳子

豊崎久

高丸前嶋

英雄勝彦

(敬称略)



就業案内	No	顧客名	就業場所	作業内容	就業時間等	備考
	1	スーパー	小 松	清掃 力ギ開け	6:00～10:30 シフト制	男性のみ、清掃機械使用
	2	医療（介護）施設	神 立	シーツ交換 配膳	8:30～16:30 シフト制	就業時間は調整可能
	3	医療（介護）施設	神 立	調理補助	8:30～16:30 シフト制	就業時間は調整可能

※詳細はシルバー事務局迄お問い合わせ下さい。☎029-824-8281



就業中の会員の皆さん お疲れ様!!



『交通量調査のお仕事です』
十一月三日から九日までの七日間、市内各地で八チームに分かれ自転車や自動車の交通量調査を実施しました。
朝六時から夜八時までの長丁場でしたが、天気に恵まれ楽しく就業できました。次回も宜しくお願ひします。

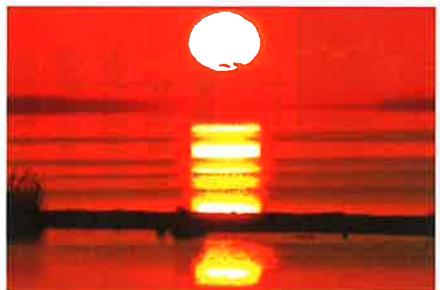
こんなお仕事やっています

紙上交流・懇親ひろば

「想い出一枚」枚①

一中地区 大久保 和男
かすみがうら市戸崎のりんりん
道路で、霞ヶ浦に昇る太陽のだる
ま像を狙つての「失敗作」です。

ここ何年かだるまを狙つて十二
月後半から正月にかけて、何回か
霞ヶ浦に出掛けていますが、雲も
出たり太陽が見えなかつたりと思
うような写真が撮れません。
今年もまたトライ&ゴー！チャ
レンジします。



かすみがうら市戸崎の
りんりん道路にて撮影

「トロイの木馬ウイルス感染？」

三中地区 植田 稔

一緒に仕掛けを作り早朝ここに
来た。嬉しそうな声に振り向くと
竿に二匹のワカサギが光っていた。
私も直ぐに竿を入れると入れ食い
状態。初めての釣りで大喜びの孫
十一年前の写真を見て当時を懐か
しく思いだした。

最近はワカサギが少なくなり、
今年こそはと二・三回いっただが殆
ど坊主、当時を懐かしく思い出さ
せる一枚です。その孫も大学二年
で前橋に下宿しており盆・正月に
帰つてくる程度。又一緒に行きた
いが小生の足腰も弱くなり写真を
見ながらブツブツひとり言。この
写真は孫と私の思い出の一枚です。



土浦港での想い出の一枚

支払はクレジット決済か？
コンビニ支払か？と訊かれ、後
者に。それなら、二万円のアッ
ブル？？？カード（画面でスペ
ルは表示するが、発音をなかな
か教えない。私の日本語が良く
理解出来ない？）二枚買えと。
昼食前で「二時間後」と。電話
もハソコンも切らずに直ぐ買
つて来いと急かす。

「想い出一枚」枚②

一中地区 林 勝之

「ジイジジイジ見てみて釣れた
よ！」孫の大きな声。昨夜遅くま

P Cで高校野球を見ようと
クリックすると、警告音と共に
表題に感染したとの表示と音
声。何をしても止まらず消えな
い。画面のウインドウズサポート
センターの電話番号にかけ
る。待たされ、少し変な、高圧
的応答・対応。日本語が少し通
じにくい。結局、P Cを担当者
が遠隔操作出来る設定に。

その画面と電話で、個人情報
が漏れる、種々の機能が使用不
能になる等、くどくど説明。要
は「当社のウイルス対策ソフト
を買え」と。費用を払えば担当
が対策ソフトを導入し、解決と
のこと。

食事中の電話に家人が出て、
異常に気付き即切る。勝手に大
きくされた音を小さくし、画面
を止めるため、私が契約のサポ
ートに電話。表題は古典的で、
何かの防御があれば感染しない。
念の為交番にも届けた。

「新春川柳」

事務局より

〈注意〉



パソコンにウイルス感染警告画面が
表示されても焦って、電話をしない
こと。

これは「サポート詐欺」と呼ばれる
ネット詐欺のひとつです。

再挑戦

断酒誓う

シルバーびとに金メダル

異常気象

何で今年よ タツ年さ

暖冬ならば 良しとする

◇一中地区 枯風

互助会だより

コロナ禍により中断していた旅行会・バーベキュー大会が、四年振りに開催される等、互助会活動も正常に戻りつつ有ります。しかしながら此処にきてコロナ過で息をひそめていたインフルエンザが復活、大暴れをしようとしています。

はたして、今年はどんな年になるのか、不安と期待が交錯する一年になりそうです。

「四年振りの旅行会」

小春日和の十一月二十日四年振りに恒例の旅行会を実施しました。

場所は千葉県佐原の東国・三社巡りで、レトロな街並みが残る香取の町を散策後、香取神宮、息栖神社、鹿島神宮の三社をお参りするコースです。香取神宮の長い上り坂に息を切らせながらお参りを済ませ、豪華釜飯でスタッフを補充後、息栖神社、鹿島神宮を参拝しました。

残念ながら、今回の目玉の一つであつた、鹿島神宮の日本一の高さを誇る水上鳥居の絶景の夕日は見ることは出来ませんでしたが、鹿島市シルバー人材センター運営の「いきいきサロンひまわり」で美味しい

「待ち遠しかったぞ バーベキュー大会」

「お好みたい焼き」をお土産に購入し、無事に帰着となりました。幹事の皆さんご苦労様でした。
来年の開催が待ち遠しい四年振りの旅行会でした。



息栖神社にて



佐原の「じゃーじゃー橋」前にて



久し振りの楽しいひと時でした!

令和五年十月二十四日にバーベキュー大会が水郷公園内「レストハウス水郷」にて開催されました。四年振りの開催で、お互い薄くなつた髪の毛や大きくなつた腹回りの話で盛り上がるなど、楽しい秋の日を満喫した一日でした。



令和五年十二月十五日にボウリング大会がパニックボウルにて開催されました。豪華景品を目指し熱戦が展開され、石川 雅明さんが、昨年に引き続き見事優勝、二連覇を達成しました。

「第一回ボウリング大会開催」

同好会活動報告

『ゴルフ同好会』

昨年十月十六日かすみがうらゴルフクラブに於いて、ゴルフコンペを開催しました。秋晴れの中、やれ池ボチャだ、バンカーだと、久し振りに賑やかな一日となりました。



メンバー勢揃い!



『書道同好会』

稽古に励む
メンバーの皆さんです



ラーメン同好会会員募集中!

ラーメン同好会では、参加希望者を募集中です。

〈活動内容〉

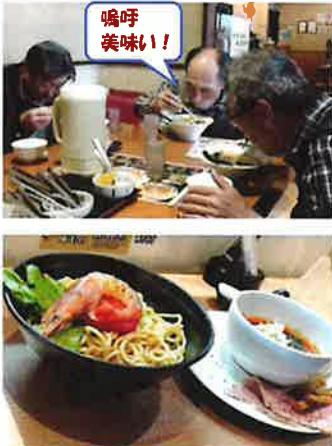
- ・月1回程度土浦市近郊の美味しいラーメン店を探求する
- ・食事代、交通費は自己負担、会費なし

〈活動目的〉

- ・会員相互の親睦を深める

〈連絡先〉

- ・世話人：斎藤（[REDACTED]）まで



『ラーメン同好会』

作品紹介



今年も宜しくお願ひします！



書道同好会

今年も元気で撮りまくるぞー！
(過去の応募作品より一部抜粋)



写真同好会

事務局より

・高齢者を如何にして守るかを
考へる時期。

「前田理事長 県シ連にて講演」

令和五年十一月一日（金）に
県シ連理事長会議が開催され、前
田理事長が土浦SCの「会員数が
増加した要因と取組状況及びこれ
からの課題」等について講演を行
いました。講演概要は以下の通り
です。



講演を行う前田理事長

「シルバーの日 街頭キャンペーン実施」

令和五年十月一日（日）前田理事
長以下役職員十二名が参加。土浦
駅西口にて、シルバー人材センタ
ーの認知度アップや会員拡大に向
け、入会案内のパンフレットを配
るなど街頭キャンペーンを行いま
した。

「土浦市に支援要望書提出」

令和五年十一月五日（火）理事長
以下三役にて土浦市を訪問、安藤
市長、島岡市議会議長あての支援
要望書を提出しました。
この要望書は、国の政策に基づ
き地域社会に貢献すべく活動して
いる当センターへの支援を茨城県
シルバー人材センター連合会と連
名で要望するものです。



安藤土浦市長へ支援要望書を提出



キャンペーン活動
お疲れ様!!!



「年末交通事故防止県民運動に 伴う街頭キャンペーン参加」

令和五年十一月一日(金)イオ
ンモール土浦一階花火ひろばで
開催された「年末交通事故防止県
民運動」街頭キャンペーンに当セ
ンターから十一名の会員が参加。
交通安全意識高揚を訴えました。



◎年会費納入について

(退会の届出について)

令和六年度年会費及び会員互助
会費の納入につきましては、配分

金などの支払いゆうちょ銀行口座
より**五月三十一日(金)**自動払込み

とさせて頂きます。(現金納入希望
者は除きます。)また、会員継続を
望まない方、及び今年度で退会を
希望される方は、**三月二十九日(金)**
までに必ず事務局までご連絡願い
ます。

- ◆郵送された配分金支払い証明
書は、令和五年に就業して得た配
分金に関する証明(書)となります
ので、確定申告の必要な方は、必ず
申告するようお願いします。

会員募集中!

シルバー人材センターでは、いつでも
入会をお待ちしています。
会員の皆さまの知人・お友達でシルバーに
興味のある方がいらっしゃいましたら是非、
声をかけて下さい！！



「一緒に楽しく人生100年時代を満喫しましょう」

●入会案内など詳細は事務局まで問合せ願います

☎029-824-8281

『紙上交流・懇親ひろば』 投稿募集のお知らせ!!

- ◆俳句、川柳、短歌、エッセイ・感想文(300~400字)、趣味のお話他
- ◆写真「想い出のこの1枚」(簡単なコメントも) いずれも氏名・会員番号
を明記して下記へ送付して下さい。(ご持参可)

※写真はUSBメモリーデータでお願いします。(メモリーは返却します)

※メールでの応募も可。

※文意の変わらない範囲で編集することができます。

宛先:土浦市シルバー人材センター広報委員会

〒300-0052 土浦市東真鍋町2番5号

☎029-824-8281

E-mail: info@tsuchiura-sjc.jp

作品を寄稿された方には粗品を進呈
いたします。

大勢の方々の投稿をお待ちしてお
りますので、奮ってご応募の程、よろ
しくお願ひします。

あとがき

新年おめでとうございます。

振返ると若い頃は年の初めに、

色々目標を定めて計画を立ててい
たのですが、何時の頃からかそれ
が無くなり、気付けばあつという
間に後期高齢者。今年は昇り龍の
辰年、年男ではないが龍にあやか
り、宝くじを買う、釣りに行く、
ゴルフを再開する、など色々目標
を設定しました。果たして幾つ達
成できるのでしょうか?

会員の皆さまにとりましても令
和六年が、希望に満ちた年になり
ますよう、益々のご健勝をお祈り
いたします。

今年も、広報委員一同、楽しい
「シルバーフチうら」発行を目指
し頑張ってまいりますので、よろ
しくお願ひいたします。

今年も、広報委員一同、楽しい
「シルバーフチうら」発行を目指
し頑張ってまいりますので、よろ
しくお願ひいたします。

『計報』

◆高橋 和夫様 (四中地区)
◆沢登 幸子様 (六中地区)
委員長 池 美和 靖昭 久保木道廣
委員 山本 方人 御供 文範
委員長 池 美和 靖昭 久保木道廣
委員 山本 方人 御供 文範