

# シルバーつちうら

会員数

男 354人

女 129人

合計 483人

令和元年 12月 27日現在

2020年（令和2年1月20日発行）

編集・発行 / 土浦市シルバー人材センター広報委員会

第74号

〒300-0052 茨城県土浦市東真鍋町2番5号 TEL 029(824)8281 / Fax 029(823)3007

ホームページ / <http://www.tsuchiura-sjc.jp/>



『新規シルバー会員向けセミナー』会場の様子です！

シルバー人材センター基本理念  
『自主・自立・共働・共助』

新年のあいさつ



理事長

前田 浩

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、令和初めての初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素より事業運営につきましてご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、県シルバー人材センター連合会主催による、「新規シルバー会員向けセミナー」が土浦市を会場に開催され、当センターに興味を持たれた大勢の方々に参加を頂き、シルバー人材センターの事業目的、内容を周知することが出来ました。また、講演では、女優の羽田美智子さんに「いつまでも自分らしく生きるために!!」という演題で体験談をお話し頂きました。昨年四月からの入会者は七十八名となり、総会員数四百八十三名となりました。今後も会員皆様が一人でも多く就業出来ますよう、就業拡大に努めて参りたいと考えております。

また、二月には神立駅駐輪場・五月には市民会館のリニューアルオープンが予定されており、就業者数の増員が見込まれています。

結びに、本年も皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。

新年のご挨拶



土浦市長  
安藤 真理子

明けましておめでとうござい  
す。

土浦市シルバー人材センターの皆  
様におかれましては、希望に満ちた  
輝かしい新春をお迎えのことと心よ  
りお慶び申し上げます。

前田理事長をはじめ、会員の皆様  
には、日頃から市政各般にわたり、  
格別なるご支援・ご協力を賜り、厚  
くお礼を申し上げます。

今日、我が国においては、急激な  
人口減少や少子高齢化、ICT社会  
の進展など、社会の大きな転換期を  
迎えており、本市においても、全国の  
地方都市と同様、財政再建や地域  
商業の活性化、高齢化する社会の安  
全性の確保など、様々な課題に直面

しております。こうした状況に的確  
に対処するためには、地域の特性や  
実情を踏まえながら、より一層独自  
性を発揮したまちづくりが重要であ  
ると考えております。

歴史と伝統ある本市には、祭りや  
水郷筑波国定公園、れんこん、花な  
ど、誇れる地域資源がたくさんあり  
ます。これらをトップセールスし、ま  
ちの魅力を活かした新たな賑わいの  
呼び起こしを図るとともに、未来を  
見据えたまちづくりを展開し、市民  
の皆様へ寄り添った「あたたかさあふ  
れる土浦市政」の実現を目指してま  
いります。

このような中、会員の皆様におか  
れましては、長年培われた豊富な知  
識や経験、技能を生かされ、健康や  
生きがいの増進と地域社会の活性化  
に大きく寄与されており、そのご尽  
力に対し、深く敬意を表するととも  
に、心から感謝を申し上げます。次  
第でございます。

昭和十五年に誕生した本市は、今  
年、市制施行八十周年という大きな  
節目を迎えます。先人達が守り、育  
んできた「土浦」の魅力を再認識し、  
新たな未来を築いていけるよう市政

に邁進してまいりますので、皆様のご  
支援とご協力をお願いいたします。  
本年が、皆様にとりまして、素晴  
らしい一年となりますようご祈念申  
し上げ、新年の挨拶といたします。



土浦市議会議長  
篠塚 昌毅

令和二年の新春を健やかににお迎  
えのことと、心からお慶び申し上  
げます。

土浦市シルバー人材センターの  
皆様におかれましては、日頃より  
活力ある地域社会づくりに多岐に  
わたりご尽力いただいております  
ことに対し、心から敬意と感謝の  
意を表する次第でございます。

昨年五月に元号が令和となり初  
の新年を迎えました。今年が本市  
において市政施行八十周年の節目  
の年でございます。令和に込めら  
れた意味を想い、土浦市に新たな  
文化を育むべく、新しい時代の幕

開けに期待を寄せているところで  
ございます。

今年の干支の子年は、率先して  
行動すれば財を成す年とも言われ  
ております。豊かで活力のある社  
会づくりを推進するため、若い世  
代の力だけではなく、ご年配の皆  
様が長年積み重ねてこられた経  
験や知識を地域の財産として活か  
していくことが重要であると考え  
ます。

貴センターが時代のニーズを的  
確につかみ、高齢者の雇用の場や  
生きがいを創出しながら、着実に  
事業成果をあげられておりますこ  
とは、誠に頼もしい限りでござい  
ます。

会員の皆様方におかれましては、  
今後も地域社会の担い手として、  
さらなるお力添えを賜りますこと  
をお願い申し上げます。結びに、  
土浦市シルバー人材センターの  
益々の発展と、会員の皆様方のご  
健勝、ご活躍を心から祈念申し上  
げまして、新年の挨拶といたしま  
す。



シルバーつちうら

第74号

土肥千枝子	太田吉久	高橋茂	戸口考一	薄井よし江	池田和親	福田直美	田崎邦博	下村延廣	池辺識夫	原生寿治	佐持加代子	倉持信廣	石津信雄	波澤信雄	菅野康男	兵藤文俊	内田昇	東田敬幸	鈴木吉次	海老原とき子	伊藤達夫	野口博志	前嶋昭一	川村晃
吉原ひろ子	中嶋一郎	三浦耕一郎	山本耕一郎	佐藤次雄	塚保妙子	久保次雄	仁平次雄	関正一郎	佐藤久雄	沼尻福二	上野正志	御供文範	早川正幸	浅野裕一	仲澤利正	岩崎拓男	宮崎正	鶴巻敏夫	新坂敏夫	森田修	佐野さち子	深澤三男	橋川芳尾	

(敬称略)

「年女六回目思い入る」  
佐野 さち子

新年を寿ぎお喜び申し上げます。 「光陰矢の如し」と申しますが、この年齢になりますと、若い時の時間の流れと今の流れが異なるのではと思わされます。その中で思うことは、夢と目標は常に持つて歩み日々感謝の気持ちを忘れず自分なりの楽しみを探そうと——。 シルバー人材センターの紹介により都和公民館の清掃業務をしておりますが、その日の目標を立て働く楽しさを実感しております。

誰かが「五十・六十花なら薔、七十・八十働き盛り」と言っており、とても勇気を貰える言葉です。 やつと働き盛りの年になったので、すから、人と人との交わりを大切に、皆が楽しく気持ちのいい空間づくりを精進し、人との関りの中から何かを得、年齢には関係なく得たものを糧とし、まだまだ成長することが出来るものと信じております。



「写真同好会の年男から」  
東 敬幸

現在、自宅近くでカート回収を就業して四年十ヶ月経ちました。六名体制で早出と遅出の当番制で行っており、一日二万から二万六千歩になる仕事で、健康に気を付けながら楽しく働いております。

仕事に慣れ時間に余裕が出来たころ、互助会の方から趣味の写真を生かせる写真同好会立ち上げの協力依頼があり、平成二十九年八月に発足することが出来ました。最初は、五名程の参加者でしたが、今では、女性会員を含め十名となり、年五回のロケと七回の作品発表会の活動を行っております。

これからも経験者の持前や特技などを参考にして、より良い作品を目指して行きたいと思っております。また、健康で無理のない楽しい同好会となるよう頑張りますので、よろしく願います。

「私とトライアスロンの出会い」  
菅野 康男

現在、東口駐輪場に就業して一年八ヶ月が過ぎました。

トライアスロンへのきっかけは、友人と飲んでるとき「貴方はどう見ても六十代前半に見えるから七十一歳の記念に土浦市のトライアスロン大会に参加してみても」と言われたことでした。日頃からテニス、スイム、バイクを週一回のペースで行い、マシーンなどを使って体を鍛えていたので、体力には自信もあり、挑戦したいと思いました。

大会の内容は、スイム1km・ラン5km・バイク20kmで制限時間は、二時間以内とのことで、申込を行い当日受付したところ、救護体制がなく年齢が七十歳以上のため、誓約書の提出をもとめられました。その内容は、事故が生じた場合も一切責任を負わないというものでした。幸い家内が応援に来ていましたので参加することが出来ました。結果は、残念ながら三種目のバイクの途中で旗を振られストップさせられました。今年こそは、二時間以内で完走を目指し練習に頑張りたいと思っております。最後になりますが、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたします。

## 就業案内

### ◆ワークシェアリングについて

『自主・自立・共働・共助』の理念のもと、就業機会の公平性と会員の皆様が生き甲斐を持って楽しく働けるようワークシェアリングを実施しています。

〈実施要領〉 会員就業規約第7条による

1. 対象者
  - ・同一就業場所に5年以上の者
2. 後任者の選出
  - ・ワークシェアリングで空席になる就業場所へは、未就業者及び新規入会者を優先的に充てる。
3. 対象者の期間満了後の就業期間
  - ・後任の希望者がいなく同一就業場所で延長・・・6ヶ月間  
(その後、後任の希望者が決定しなければ更に再延長も有り)
  - ・別な職班へ移動した場合・・・原則5年間  
〈例〉職班とは、自転車駐輪場管理の場合は土浦駅西口、地下・東口・神立駅西口を、公民館の場合は8地区の公民館を同一就業場所とする

### ◆ワークシェアリングにより4月以降就業可能施設

〈公共施設〉

No.	就業場所	作業内容	募集人員	就業時間等
1	一中地区公民館	施設管理	男性1名	夜間は最長 17:15～22:15
2	四中地区公民館	施設管理	男性1名	休館日は最長 8:30～17:15
3	新治地区公民館	施設管理	男性1名	(休館日：月曜、祝日)
4	水郷テニスコート	施設管理	男性1名	17:30～21:30 原則毎月曜日は休み
5	今泉霊園	施設管理	男性1名	8:30～17:15 年始3日間は休園
6	土浦駅東口南側	清掃	男性1名	7:30～8:30
7	まちかど蔵	清掃	女性1名	9:00～16:00
8	一中地区公民館	清掃	女性1名	8:30～16:00
9	二中地区公民館	清掃	女性1名	
10	都和公民館	清掃	女性1名	
11	第2給食センター	清掃	女性1名	8:30～12:30 週3日
12	神立コミセン	清掃	女性1名	8:00～11:30
13	乙戸南公園	清掃	女性1名	8:00～12:00 月5～6日
14	モール505	清掃	男性1名	8:30～15:00
15	亀城公園	清掃	男性1名	8:30～15:30、8:30～17:15 2シフト
16	放置自転車撤去	管理	男性1名	9:00～17:00 月4日
17	屋外広告物撤去	管理	男性1名	8:30～16:30 月2日
18	西口地下駐輪場	管理	男性7名	6:00～25:00 4シフト
19	東口駐輪場	管理	男性3名	6:00～21:00 2シフト

※詳細はシルバー事務局まで問合せ願います。

# 安全就業だより

新年あけましておめでとうございませう。昨年は、安全パトロールを三回実施いたしました。前年度は、事故が多発しましたが、会員皆様方の安全に対する意識の高揚により、草刈り作業に於ける飛び石事故二件と減少しましたが、今後も「事故ゼロ」を目指していきたいと思っております。

しかしながら、最近、お客様より就業時のクレーム(言葉使い、休憩、応対)が出ております。接遇においては、すべての就業において自覚をもって対応することが望まれています。

『安全』という言葉は、口を酸っぱくなる程言って、耳にタコが出来るくらい言われているのですが、日常での「経験からの慣れによる手抜き」「気の緩み」などから事故が発生してしまいます。これでもか、これでもかと作業手順、機具の点検、環境のチェックをしてから、作業を開始して丁度良いくらいです。

さらに大切なのが、健康管理です。睡眠を良く取ることによって

疲労回復につながり、目覚めが良く、体力が温存され、就業先で無理のない作業ができるのです。

特に、グループ作業では、朝礼の励行、準備体操、安全のチェックポイントにより、意識を高めることが大切です。

今年こそは、事故のない明るい生活を送りましょう。

委員長 中村 久生

## 令和元年度事故発生状況

(5月1日~12月27日)

作業	件数	内容
刈払い作業	2	飛石
植木剪定	0	
蜂刺され	0	
屋内作業	0	
管理業務	0	



## 『安全は全てに優先する』



前回のボランティア活動の様子

## お知らせ

「かすみがうらマラソン2020」コースキャスト(走路員) ボランティア参加者募集中!

明けましておめでとうございませう。今年も四月十九日(日)に開催される第三十回記念大会の盛り上げに協力・貢献するためボランティア活動に参加したいと思います。当日参加いただける方は、

シルバー人材センター事務局に、参加ご案内書と申し込み用紙が用意してあります。

**申込期限：二月二十日まで**  
今年もボランティア活動への参加をよろしく願っています。

委員長 美和 靖昭

## 理事会報告

※理事会での主な審議内容等です。

### ◎ 第四回理事会 (七月二日)

- ① 会員相談日の開設について。
- ② 八名の入会について承認されました。

### ◎ 第五回理事会 (八月六日)

- ① ワークシェアリングについて
- ② 三名の入会について承認されました。

### ◎ 第六回理事会 (九月三日)

- ① 新規会員向けセミナーについて
- ② 四名の入会について承認されました。

### ◎ 第七回理事会 (十月一日)

- ① 新規就業先の開拓について
- ② 神立駅西口自転車駐車場について
- ③ 八名の入会について承認されました。

### ◎ 第八回理事会 (十一月五日)

- ① 委員会に関する要項について
- ② 十九名の入会について承認されました。

### ◎ 第九回理事会 (十二月三日)

- ① 清掃指導員の設置について
- ② 八名の入会について承認されました。



古高さん



関口さん



山崎さん



和田さん



石井さん



小河原さん



東さん



三浦さん



角田さん



森下さん

ジョイフル本田・ジャ  
パンミート荒川沖店に  
お越しの際は、気楽に  
お声をかけて下さい！



内海さん



池畑さん



穂積さん

今回はカート回収で働く仲間です！

会員紹介

新入会員の紹介

一中地区

大島 均

鈴木 喜行

二中地区

神田三恵子

森田 修

岩瀬 正子

森田 修

三中地区

中村 勝巳

石川 雅明

佐々木孝次

田中 潔

斎藤 実

相澤 春子

石塚 仁

増渕 敏雄

四中地区

菅澤 正彦

広瀬 貞広

松田 幸信

増渕 敏雄

大谷 洋子

今泉よし子

酒寄 成海

今泉よし子

岡本 迪之

今泉よし子

六中地区

宮崎 永好

久松 充信

久松 知江

大友よし江

武市 昭治

奥秋 友子

大橋 勝

吉原ひろ子

都和中地区

谷口ゆき子

手塚 明

内田 好昭

佐久川正光

坂井 和子

(敬称略)

互助会だより

会長あいさつ

前田 浩

会員の皆様、新年明けましておめでとございます。令和の新年の様に迎えられたでしょうか？

昨年は互助会活動も恒例の旅行会の他にバーベキュー大会や、年忘れカラオケ大会等、新たな企画が増えたこともあり例年にも増して、大勢の方々にご参加いただき親睦を深めることが出来ました。

今年もまたみんなで参画・運営する『自主・自立・共働・共助』の楽しい活力のあるシルバー人材センターを目指し、色々な互助会行事を計画してまいりますのでご協力の程宜しくお願いするとともに会員の皆様方がより充実したシルバー生活を送って戴けるよう祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

楽しかったぞ旅行会

今回の旅行会は参加者も四十五名と大型バス満席で小雨チラチラの土浦を出発。目的地は「花のお江戸」東京巡りです。まずは築地場外市場の見学です。平日で生憎



六義園の野鳥たち

の天気にも関わらず外国人の方が何と多いことか。また、お寿司屋さんや食べ物屋さんの前ではこの後、ホテルで豪華バイキング朝食が待っていることもあり皆、グツと我慢の子でした。楽しみにしていたホテルグランドパレスの昼食の後、今回メインの皇居見学です。特に先般行われた大嘗祭で使った大嘗宮が一般公開され、此処も見学者で溢れていました。

最後は紅葉がきれいな六義園を散策、昔の大名の優雅な生活のひと時を感じました。終わってみれば万歩計は一万二千歩、歩け歩けるぞー。



ホテルグランドパレスでの集合写真

旅行会での一句

代代よよの神大嘗宮みやの十一月といちつき

紅の葉しよしよを処処しよしよに名の美るる苑

雪吊りの松かんざしの簪かんざし縄なまを張り

● 嶋野 浩二

詠まれた俳句です。  
旅行会に参加された嶋野さんの

新年会のご案内

- ①日時：1月27日（月）11時30分～14時00分
- ②場所：魚ひろ（料理の美味しいお店）
  - ・住所 土浦市小岩田東1丁目
  - ・電話 029-824-8821
- ③会費：男性4,000円 女性3,000円
- ④移動：送迎バス時間
  - ・シルバー事務所 10時45分発
  - ・土浦駅東口 11時00分発
- ⑤申込：シルバー事務所 029-824-8281
- ⑥締切：1月24日（金）
- ⑦幹事：高津 080-1195-0534  
池 090-4454-0574

今年は趣向を変えて豪華景品を賭けたジャンケン大会を実施します。乞うご期待下さい！！

※締切日が迫ってます申込はお早めに！！

今年も色々な催し物を計画いたしますので大勢の会員の皆様の参加をお待ちしております。

幹事一同

事務局より

昨年の十一月二十一日(木)県シルバー人材センター連合会主催による、新規シルバー会員向けセミナーが、駅前の県生涯学習センターで開催されました。シルバーに興味を持たれた約二百三十人が参加され、入会ガイドダンスの部では、シルバー紹介ビデオの後、林邦子さんの司会のもと各職群班から高津利久さん、小林大助さん、市村節子さん、本間しづさん、角田之子さん、遠藤モト子さん、から入会の動機や体験談などの話がありました。



講演する羽田美智子さん



スタッフ一同と記念撮影



職群班代表の対談の様子

重要

◎年会費納入について

(退会の届出について)

令和二年度年会費及び会員互助会費の納入につきまして、配分金などの支払いゆうちょ銀行口座より**五月二十九日(金)**自動払込みとさせていただきます。(現金納入希望者は除きます。)また、会員継続を望まれない方、及び今年度で退会を希望される方は、**三月三十一日(火)**までに必ず事務局までご連絡して下さい。

なお、ご連絡がない場合は、会員継続とみなし年会費の納入(自動払込み)をさせていただきますので、よろしく願います。

『会員相談会』の開催

【開催日】

- 一月二十三日(木曜日)
- 二月二十七日(木曜日)
- 三月二十六日(木曜日)

【時間】

午後一時三十分～三時三十分

※二十分程度を予定しています

【場所】

シルバー人材センター談話室

◆郵送された配分金支払い証明書は、令和元年に就業して得た配分金に関する証明(書)となりますので、確定申告の必要な方は、必ず申告するようお願いいたします。

表紙の写真

今回は、昨年十一月二十一日に行われました「新規シルバー会員向けセミナー」会場の様子です。

あとがき

明けましておめでとうございませう。まだまだ、厳しい寒さが続きます。うがい、手洗いなどを奨励して風邪をひかない健康で元気に楽しく過ごせますよう心よりお祈り申し上げます。

今年も、皆様のご協力によりまして、充実した内容で親しみのある広報紙にしたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

- |     |             |
|-----|-------------|
| 委員長 | 古屋 義幸       |
| 委員  | 池 和親 高橋 和興  |
|     | 竹廣 紀文 中村 久生 |
|     | 兵藤 文俊 林 勝之  |