

# シルバーつちうら

会員数

男 354人

女 122人

合計 476人

平成27年6月1日現在

2015年（平成27年7月10日発行）

第60号

編集・発行 / 土浦市シルバー人材センター広報委員会

〒300-0052 茨城県土浦市東真鍋町2番5号 TEL 029(824)8281 / Fax 029(823)3007

ホームページ / <http://www.tsuchiura-sjc.jp/>



平成二十七年を迎えて

我が国の景気状況は、平成二十六年四月の消費税率引き上げに伴う駆け込み需要の反動減を乗り越え、穏やかな回復基調が続く中で、デフレ脱却と経済再生への道筋を高めながら進む時期でもあります。

このような中、当センターを取り巻く環境は厳しさを増しており、多様化する需要に対応できる会員の育成、地域ニーズにも対応しての就業開拓が必須と考えます。

また、会員皆様が健康管理を心掛けていただきながら安全に留意し、適正な就業をされることが顧客や市民からの評価を得られます。

さらに、子育て支援や高齢者介助等の生活支援事業など、あらゆる分野を視野に委員会で検討を重ね、この厳しい環境を乗り越えなければなりません。そのためには、会員の資質向上を目指しての接遇及び技能講習等を継続し、強固な活動基盤を作ってまいります。

☆平成二十七年事業計画目標

- ① 会員の拡大と育成
- ② 就業機会の確保と拡大
- ③ 普及啓発活動の推進
- ④ 第二期指定管理者事業の円滑な推進
- ⑤ 安全就業及び適正就業の推進
- ⑥ 独自事業の推進
- ⑦ 調査研究活動の強化
- ⑧ 組織体制の整備及び強化

# 平成二十七年 度

## 通常総会開催

六月二十二日(月)平成二十七年通常総会が、老人福祉センター「つわぶき」において、出席者七十六名(委任状三百九名)により開催されました。

総会での議案は、

- ① 平成二十六年 度事業報告及 び収支決算について
  - ② 平成二十七年 度事業計画及 び収支予算について
  - ③ 理事の選任について
- が提案され、原案のとおり承認されました。

なお、新理事として、宮守節夫、瀬尾保健福祉部長の両氏が選任されました。また、席上十年、十五年 在籍の会員二十一名の方々に表彰状贈呈がありました。

今後も、健康に留意され、ますますのご活躍を、心より祈念いたします。



### 十年在籍表彰

- |                |        |
|----------------|--------|
| 一 中地区          | 四 中地区  |
| 小山 静江          | 来栖誠之助  |
| 戸山 敏夫          | 瀬戸口政隆  |
| 塚本 昭           | 竹内政義   |
| 二 中地区          | 長谷部みき子 |
| 藤平尚士           | 五 中地区  |
| 入田政子           | 小林 隆   |
| 富嶋悦代           | 館  きん子 |
| 三 中地区          | 伊藤 順子  |
| 笹原 秀子          | 六 中地区  |
| 宮守 節夫          | 松井 文幸  |
| 平瀬 良文          | 都和中地区  |
| 金谷 達雄          | 岡田 勝行  |
| 山崎 幸雄          |        |
| 八十歳以上で十五年 在籍表彰 |        |
| 一 中地区          |        |
| 柳沢 文子          |        |

(敬称略)

### 受賞者の皆様 おめでとうございます



### 受賞者の声

「表彰を受けて」

笹原 秀子

早いものですね、ホームヘルパー二級講座を受けるのに二十三日間、自転車で一時間かけて通ってあれから十年。走馬灯のように思い出されます。私に出来る事は「何かないかな?」と置いていたところ広報紙に募集があり、即、申し込んだときが、シルバー人材センターとの出会いです。

今は、三中地区公民館で清掃の仕事させて頂いています。廻りの人達に助けられながらの毎日です。また、自分自身の成長のため地域ボランティア活動に参加して、食生活改善推進員のヘルスメイト・コスモスの会の高齢者へのお弁当作りなど、お手伝いできることがあればと思いやらせて頂いております。さらに、健康ウォーキングの同好会にも入り、毎週金曜日には色々な所に連れて行ってもらって頂き、三十八人前後の人達と楽しく歩いています。毎日感謝の気持ちで暮らし元気なう



ちは、外に出て自分のできる範囲内で無理せずに頑張りたいと思います。

「十年を振り返る」

小山 静江

還暦を過ぎた頃から、生きがいや健康に関する講演会や講習会に出席するようになりました。会場では必ずと言っていいほど「老後は体を動かし一日一万歩を目標にしましょう」と指導されました。また、今の食事や運動量が十年後の自分の体を作り、健康寿命を延ばすそうです。周りに迷惑を掛けないようにピンピンコロリンを目標に!私も何かしなければと思うようになり、太極拳・健康指圧や山登りなどを始めました。丁度その頃、土浦シルバー人材センターの介護講習会の募集案内が目飛び込み、夏の暑い盛り約三ヶ月の講習を受け「介護二級」の資格を頂きました。それが縁で特養老人ホームに就業し残りの人生勉強が出来たように思います。

仕事の内容は、職員の方々のお手伝いで、入所者の入浴や着替え

後に髪や手足をドライヤーで乾かしたり、夕食のテーブルに案内したり、その合間に話し相手などをします。昔の自慢話、家族が来てくれたことやお土産を持ってきてくれたことを、何度も何度もうれしそうに話してくれます。時には、自分の老後と重なって複雑な気持ちになることもありましたが、次々と別な仕事をこなすうちに消されて行き意義深い仕事が出来たことを感謝しております。

これからも、ボケズ?に健康寿命を延ばす事が出来るように頑張つて行きたいと思ひます。



職場だより

土浦市民会館



嶋野 浩二

私の職場は、土浦市民会館にて清掃作業でお世話になっております。

皆さんがご存じのとおり、会館は桜の木に囲まれ春には見事なほど

に花が咲き乱れ、道行く人を楽しませてくれます。また、秋にはいろいろな紅葉に染めた風景が感動を残しつつ落葉となります。

仕事の内容ですが、清掃員は六名で二班に分かれて、週三日のローテーションで作業を行い、館内は、大小のホールと各楽屋・会議室など、屋外は、季節によって作業内容が異なります。



催しなどが行われる日の芸能人はさすがだなと思ひました。普段はごく普通のおじさん、おばさん姿がステージ衣装に着替えると大スターと変身、さすがといったところでは、また、幼稚園児による演劇では、一生懸命自分の役を演じている姿を見て感銘します。

土浦城東櫓



矢口 俊則

市のシンボルともいえる、亀城公園

にある「土浦城東櫓」は、土浦市立博物館の付属施設として、平成十年に復元整備されました。

木造二階建て、広さは一階が二十坪、二階が十二坪、全体で三十二坪あり、梁(はり)は岩手県産直径六十センチの松、柱は和歌山県産の紀の杉、壁の内側には厚さ三センチの岡山県産の杉を使い、日本各地から吟味された木材を取り寄せ使用しています。組み立てる際には、釘を一本も使わず全てはめ込み式で、現在の家の工法とは違うところでは、

また、建物の中には市指定文化財の「櫓門の太鼓」、旧西櫓の「鯨(しゃち)ほこ」や城内二の丸にあった樹齢二百八十年の「太郎松」が展示されています。

なお、施設や歴史に関する問い合わせなどにも親切に対応しております。また、元気いっぱいの子どもの校外学習にも利用されています。皆さんも是非お立ち寄り下さい。お待ちしております。

接遇講習会を受講して

前田 浩

二月十七日(火)市研修会議室に於いて、講師に安生祐子先生を迎え接遇講習会が開催されました。

講義の中で、特に次の三点が印象に残り、自分自身に何が足りなかったか改めて知らされました。

会員を取り巻く立場と役割の再認識で、私たち会員はシルバーの看板を背負って仕事をしているため、良い仕事・きちんとした仕事を感じよくすること、あいさつによって信頼を獲得する気配りをすること、人を引き付けるコミュニケーションを心掛けることです。

仕事先でのトラブルの一つとして、発注者・市民の方々の対応の中で、言葉遣い、対応の仕方などが原因となっていることが多いと聞きます。講習会を受講したことで、少しでも自分の立場、相手の立場を考へることができればトラブルにならないのではと思ひ、接遇の大切さを痛感した一日でした。



地区役員の紹介 (\*は地区長)

(平成二十七年七月一日現在)

- 一 中地区
  - \*内山隼栄
  - 山崎勝哉
  - 美和靖昭
  - 遠藤モト子
  - 小林俊雄
  - 佐野 保
  - 浅野裕一
- 二 中地区
  - \*山口 弘
  - 川上道弘
  - 中野真佐夫
  - 小原征男
  - 前田 浩
- 三 中地区
  - \*野村軍次
  - 二瓶祐吉
  - 久松 栄
  - 丸山祐章
  - 大友紀男
  - 湯川和義
  - 小林信夫
  - 大城睦男
- 四 中地区
  - \*塚本正也
  - 中島良夫
- 竹内政義
- 志賀高昭
- 藤井たけよ
- 沖田 康
- 鈴木幹雄
- 内藤ふみ子
- 五 中地区
  - \*宝槻定義
  - 赤坂吉道
  - 浦木 功
  - 岸本まち子
- 六 中地区
  - \*小林大助
  - 東山王子
  - 小林利喜夫
  - 豆谷和子
  - 坂東正昭
  - 村崎孝男
- 都和中地区
  - \*倉持スミ江
  - 藤田茂雄
  - 新井三雄
  - 小林良明
  - 小池正秋
  - 岡 好紀

新入会員の紹介

(平成二十七年一月〜六月)

- 一 中地区
  - 中嶋一郎
  - 白土憲子
  - 齊藤岑生
- 二 中地区
  - 浅野孝平
- 三 中地区
  - 春原 豊
  - 高山忠則
  - 武田朋洋
- 四 中地区
  - 浅野絵美子
- 五 中地区
  - 佐伯好明
  - 奥村 勉
  - 今橋和男
  - 後藤源次郎
- 六 中地区
  - 岩崎利正
  - 佐藤三夫
  - 小室国松
- 都和中地区
  - 萩原忠男
  - 岩瀬孝子
  - 高津美里
- 高橋春男
- 白土晴彦
- 瀬川澄子
- 高橋 茂
- 漆原和三郎
- 磯前克己
- 遊佐一美子
- 稲葉 實
- 宮本明好
- 田中義啓
- 櫻井一恵
- 久松 清

互助会だより

理事 山口 弘

互助会では、今年度も親睦行事として、日帰り旅行、カラオケ大会、ゴルフコンペなどを計画しました。すでに実施したものもあります。が、皆様の多数ご参加をお待ちしております。



また、開放ルームにつきましては、前号で事務局からお知らせがありました。自動販売機が設置されるなど、娯楽室として更に充実しました。今後益々皆様が憩いの場として利用されるよう期待してご案内いたします。

なお、開放ルームを利用する新たな親睦会を立ち上げられないかと考えておりますので、皆様からのアイデア、ご要望、ご意見などをお寄せください。



事務局より

自転車講習制度の新設

本年六月一日から道路交通法の一部が改正され、自転車運転中に「信号無視」「一時不停止」「酒酔い運転」などの危険なルール違反を三年以内に二回以上繰り返すと**自転車運転者講習**を受けるよう公安委員会から命令が出されます。

なお、受講命令に違反した場合は五万円以下の罰金が科されます。「ルール」と「マナー」を守って安全運転をしましょう！

あとがき

今年も暑い夏になりました。熱中症対策を万全に行い、健康管理には十分気を付けてください。

広報委員会も新たなメンバーを加えより充実した紙面となるよう頑張ります。会員の皆様が主役です。ご投稿、写真の提供などご協力宜しく願います。

- 委員長 前田 浩
- 委員 市村節子 小林利喜夫
- 宮守節夫 池 和親
- 栗原幸男 古屋義幸