

# シルバーつちうら

会員数

男 317人

女 98人

合計 415人

平成25年7月1日現在

2013年（平成25年8月9日発行）

第57号

編集・発行 / 土浦市シルバー人材センター広報委員会

〒300-0052 茨城県土浦市東真鍋町2番5号 TEL 029(824)8281 / Fax 029(823)3007

ホームページ / <http://www.tsuchiura-sjc.jp/>



## 平成二十五年度を迎えて

私共土浦市シルバー人材センターは、昨年四月より、公益社団法人としての新たな組織として活動を開始し、本年二年目を迎えます。私たちを取り巻く社会状況は、一昨年の震災復興半ばまた、景気の先行き不透明感の中、活動をしているところですが、さらなる発展を期待しております。

このような状況下で、当シルバー人材センターは、活動理念「自主・自立・共働・共助」をふまえ、社会的役割を改めて自覚し合い、一人でも多くの高齢者が活躍できる場を提供するよう、さらなる活動基盤の強化に努めていかなければなりません。

会員一人一人が安全かつ適正に就業し、自らの健康管理を心がけて頂き、公益社団法人として法令を順守し、活動が公共の利益に寄与することを念頭に事業運営を行ってまいります。

### ☆平成二十五年度事業計画 基本方針☆

- ① 就業機会の開拓、拡大及び提供
- ② 普及啓発事業の推進
- ③ 技能の向上を図る講習会などの実施
- ④ 第二期指定管理者事業の円滑な推進
- ⑤ 安全就業及び適正就業の推進
- ⑥ 独自事業の推進
- ⑦ 会計処理の適正処理
- ⑧ 組織体制の整備、強化

# 平成二十五年 度

## 通常総会開催

六月十九日(水)平成二十五年  
度通常総会が、老人福祉センター  
「つわぶき」において、出席者九  
十一名(委任状二百六十七名)で  
開催されました。

総会では、

- ① 平成二十四年度事業報告に  
ついて
- ② 平成二十五年度事業計画及  
び収支予算の報告について
- ③ 平成二十四年度収支決算  
(案)について
- ④ 理事及び監事の選任

が提案され、原案のとおり承認さ  
れました。

なお、席上十年、十五年会員の  
方々の表彰があ  
りました。今後  
も、健康に留意  
され、ますます  
のご活躍を、心より祈念いたしま  
す。



総会の様子



### (新) 会員互助会について

平成二十五年より、会員皆様  
の運営にて、会員互助会が存続す  
ることが通常総会にて可決されま  
した。今後、皆様の主導によりま  
して、互助会運営を進められます  
ことを期待致します。

### 会員の皆様へ健康と共に

互助会 会長



内山 隼栄

皆さんお元気です  
か、内山と申しま  
す。シルバークラ  
ブセンターにお世話になりました、  
早三年となりました。昨年より、  
一中地区の地区長としてまた班長  
として通常総会に参加し、地区の  
皆さんの声を聴きながら活動して  
まいりました。残り少ない人生、  
皆様と共に面白く楽しい互助会に  
していきたいと思っておりますので、  
会員の皆様も健康に気を付けて  
充実感のある一日一日を送って  
頂きたいと思えます。

なお、今後は会員皆様と互助会  
活動を共に行いたいと思えますの  
で、宜しくお願い致します。

### 表彰者

#### 十年表彰

高石留七	長山真寿美
馬場徳和	車田四郎
大倉章夫	石引 實
高橋和興	山口 弘
小島健治	小林信夫
久松 栄	木村 誠
沢辺昭造	下村恵三
谷澤 訓	根本タネ子
川越悦子	鈴木 知
原 平	内藤ふみ子
前田ヨシイ	服部洋子
守 康雄	寒河江 隆
宝槻定義	浪岡 久
小森健二	若杉 操
南部洵三	細内映男
落合正夫	小澤千秋
宮坂忠義	久川周造
川田栄作	

#### 八十歳以上で 十五年表彰

飯田澄子	中澤 勇
武石行利	



表彰の皆様



受賞者の皆様、

おめでとうございます



受賞者の声  
「就労表彰を受け」



一中地区  
車田 四郎

先般の総会において、十年の就労表彰を受け、思いもよらなかっただけに、感激もひとしおの想いです。顧みれば、平成十五年に入会してから十年間は、長いようであり短いようであったという間に過ぎ去り、長い人生の一部分のようなものであります。

シルバー人材センターの魅力が、会社等のように上下関係が無く、会員の方々皆同じ立場で働けることができそうですので、毎日生き生きとやりがいをもって仕事に励んでいると思っております。仕事を通して地域社会に愛され、また信頼される当センターになるよう、会員の皆さんと努力したいと思えます。

今年は今までにはない暑さです。会員の皆様、健康には十分注意して、この暑さを乗り切り、元気に歳を重ねられますことを念じております。

受賞者の声  
「受賞を励みに」



一中地区  
長山真寿美

この度は、十年勤続の表彰を受け、大変嬉しく思っております。これもシルバー人材センターの皆様の御蔭と感謝致しております。

私は現在、筆耕業務に携わらせて頂いております。長い間、好きな趣味として書道を習ってきまして、今こうして仕事をさせて頂き、緊張しながらもこの上ない喜びを感じております。

今、視覚障害者のための点訳ボランティアをしています。まだ勉強しながらですが、少しでもお役に立てるよう楽しく頑張っています。趣味のハーモニカも、若い頃と違って覚えることに数倍もかかりますが、スローでもいい、そんな気持ちで楽しんでいきます。

何をやるにも「健康第一」と考へ、この受賞を励みにしてこれからも今の喜びが長く続いていけるよう願っています。

地区役員紹介

地区役員が次の通り決定しましたので、ご紹介いたします。  
(平成二十五年八月十日現在)

地区役員 (\*は地区長)

一中地区 二中地区

\*内山隼栄 \*山口 弘

山崎勝哉 富嶋 隆

美和靖昭 土田 瑛

遠藤モト子 中野真佐夫

小林俊雄 小原征男

佐野 保 前田 浩

浅野祐一

四中地区

\*塚本正也

中島良夫

根本貞夫

藤井たけよ

沖田 康

鈴木幹雄

竹内政義

内藤ふみ子

五中地区

\*宝槻定義

赤坂吉道

服部洋子

我妻和子

幡谷好三

六中地区

\*山口久夫

東山王子

坂東正昭

小林利喜夫

村崎孝男

都和中地区

\*宮坂忠義

新井三雄

小林良明

平野和男

岡好紀



短歌



四中地区

川元 瀧雄

山路ゆく野草の花の観察会

咲く花の名を覚えきれずに

みちのくの奥の細道、辿りつつ

芭蕉の句碑に佇ちて偲べり

保育所に孫を背負いし老婆のあと

靴を持ちて老爺がついていく

旧き団地まちに枯木の如き老いら増え

年金待ちて温泉めぐり



新入会員紹介

(平成二十五年一月〜六月)

一中地区

加藤義太郎

栗原 芳信

二中地区

浜田 留子

三中地区

中山 朝勝

坂入 斉

四中地区

小澤 伸一

岡本 昇

五中地区

杉田富貴子

前川 和也

六中地区

福田 直美

岩田 忠文

大塚 武男

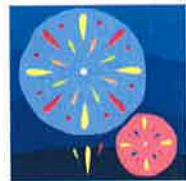
都和中地区

柳澤 美満

矢口 玉代

井手尾幸男

高津 利久



高齢者の熱中症

高齢者は「加齢による体内の水

分不足」「暑さに対する調節機能・  
感度の低下」などの要因で熱中症  
になりやすいため注意が必要です。

▼熱中症予防の基本

- ・こまめに水分補給
- ・保冷・冷たいタオルなどによ  
る体の冷却 ・体温測定

▼外出時の熱中症予防

- ・日陰や照り返しの少ない場所  
を歩く
- ・涼しい場所を利用してこまめ  
に休憩
- ・具合が悪くなったたら、すぐに  
周りの人に助けを求める

▼室内での熱中症予防

- ・温度・湿度が上がったら、暑  
さを感じなくてもエアコン・部  
屋の喚起などで対応しましょう。
- 入浴・就寝時も油断は禁物です。
- 予防を呼びかけ合うことで、発  
生を防ぎましょう！

▼応急処置の手順

- ・日陰・エアコンの効いた屋内  
など、涼しい環境へ移動する。
- ・体を冷やす
- ・水分・塩分を補給する



事務局からの連絡事項

◇新体制のお知らせ◇

平成二十五年四月一日より、事  
務局の体制が新しくなりました。

(新) 事務局長 … 稲見 好雄

(新) 事務局主査 … 小吹 嘉彦

(新) 事務局主幹 … 佐々木 希

事務局一同、一致団結し頑張りま  
すので、よろしくお願い致します。

◇緊急連絡先を新設します◇

事務局業務時間外で、緊急事態発  
生の際は、左記へご連絡願います。  
**(携帯) 090-11999-8281**

あとがき



本年度から、新たな互助会も発  
足し、公益社団法人として二年目  
を迎え、土浦市シルバークラブ人  
材センターのさらなる充実を願っていま  
す。今年は例年より暑い夏と予想  
されています。会員の皆様、熱中  
症に気をつけて安全と健康に留意  
されますことを、広報委員一同願  
っております。

広報委員会

委員長 横田正弘

委員 市村勇治

委員 小林繁美

委員 小林利喜夫

